

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель
центра тестирования

17 мая 2022 г.

В.В. Краснолобов



УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель
центра тестирования

17 мая 2022 г.

Ю.В. Фрай



ПЛАН МАУ «СШОР «ДЕРЖАВА»

ПЛАН МАУ «СШОР «КВАНТ»

по выполнению испытаний (тестов) и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО* и физкультурно-спортивных мероприятий.
июнь 2022 г.

№ п/п	Вид испытания (тест)	Место тестирования	Дата тестирования	Время начала приёма тестов	Степень тестируемых (возрастная группа)	Примечание
1	Сгибание и разгибание рук Подтягивание Низкая перекладина Подтягивание высокая перекладина Наклон вперед	Комарова 8	02.06.2022 г. 15.06.2022 г. 24.06.2022 г	15.00-17.00	I –XI ступени.	По предварительной заявке.
2	Стрельба из пневматической винтовки	Тир СШОР «КВАНТ» Горького 62	16.06.2022 г. 23.06.2022г.	14.00-16.00	III –IX ступени.	По предварительной заявке.
3	Легкая атлетика	Стадион ТРУД	07.06.2022 г. 22.06.2022 г.	14.00-16.00	I-XI ступени	(при наличии удовлетворительных погодных условий)и по предварительной заявке.
4	Кросс по пересечённой местности	МБОУ СОШ№7 стадион	08.06.2022г. 21.06.2022г.	14.00-16.00	I –XI ступени	по предварительной заявке.
5	Метание мяча весом 150 гр. и гранаты	МБОУ СОШ №7	14.06.2022г. 29.06.2022г.	14.00-16.00	I –XI ступени	по предварительной заявке.
6	Плавание	МБОУ лицей «ДЕРЖАВА»	16.06.2022 г. 19.06.2022 г. 23.06.2022 г. 26.06.2022 г.	13.00	I-XI ступени	
7	Принятие нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО	Детский сад «Капелька»	01.06.2022 г.	10.00-12.00	I ступень	по предварительной заявке.
8	Принятие нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО	МБОУ СОШ №7	03.06.2022г.	10.00-12.00	I-V ступень	