

Информация

об уровне потребления
психоактивных веществ и
компьютерной передозировки
среди учащихся-подростков школ г. Обнинска

Калуга-Обнинск

январь

2015

«Побороть дурные привычки легче сегодня, чем завтра» Конфуций

- * Данные материалы подготовлены зав. отделом мониторинга факторов риска хронических неинфекционных заболеваний ГБУЗ КО «Калужский областной центр медицинской профилактики» Жизневской Н.Е. и социологом Гусевой И.А. по итогам анонимного анкетирования в школах Обнинска при участии наркологов ФГБУЗ КБ №8 ФМБА России и учителей школ. (г. Обнинск)

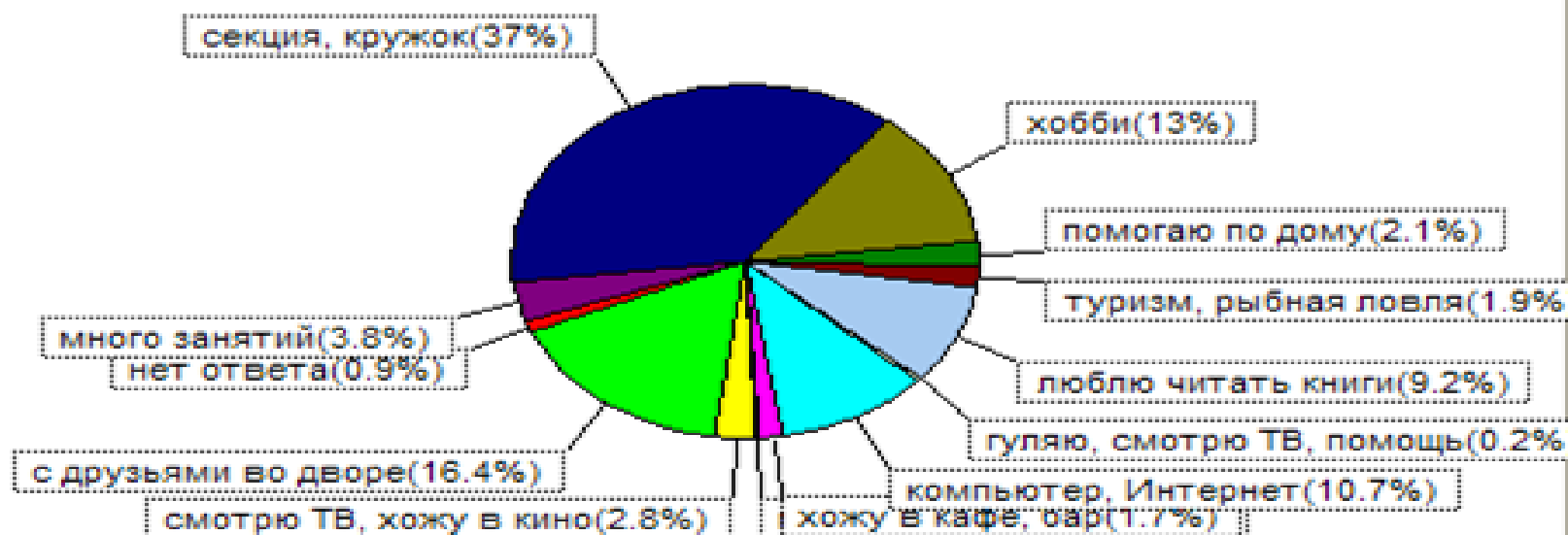
Главный врач ГБУЗ КО «КОЦМП» – Скоблова Н.М.

Руководитель наркологической службы г. Обнинска Д.В. Яковцев.

В качестве обследуемой группы в данном социологическом исследовании были выбраны подростки 13-17 лет, учащиеся средних и старших классов общеобразовательных школ г. Обнинска.

- * В октябре 2014 – январе 2015 гг. было проведено социологическое исследование по выявлению уровня компьютерной зависимости, алкоголизации, курения и наркотизации учащихся школ. Всего было опрошено **425** учеников школ г.Обнинска. Из них 189 - мальчики (44,8%) и 236 - девочки (55,2%).

На диаграмме показаны данные по содержанию занятий в свободное время у школьников Обнинска.

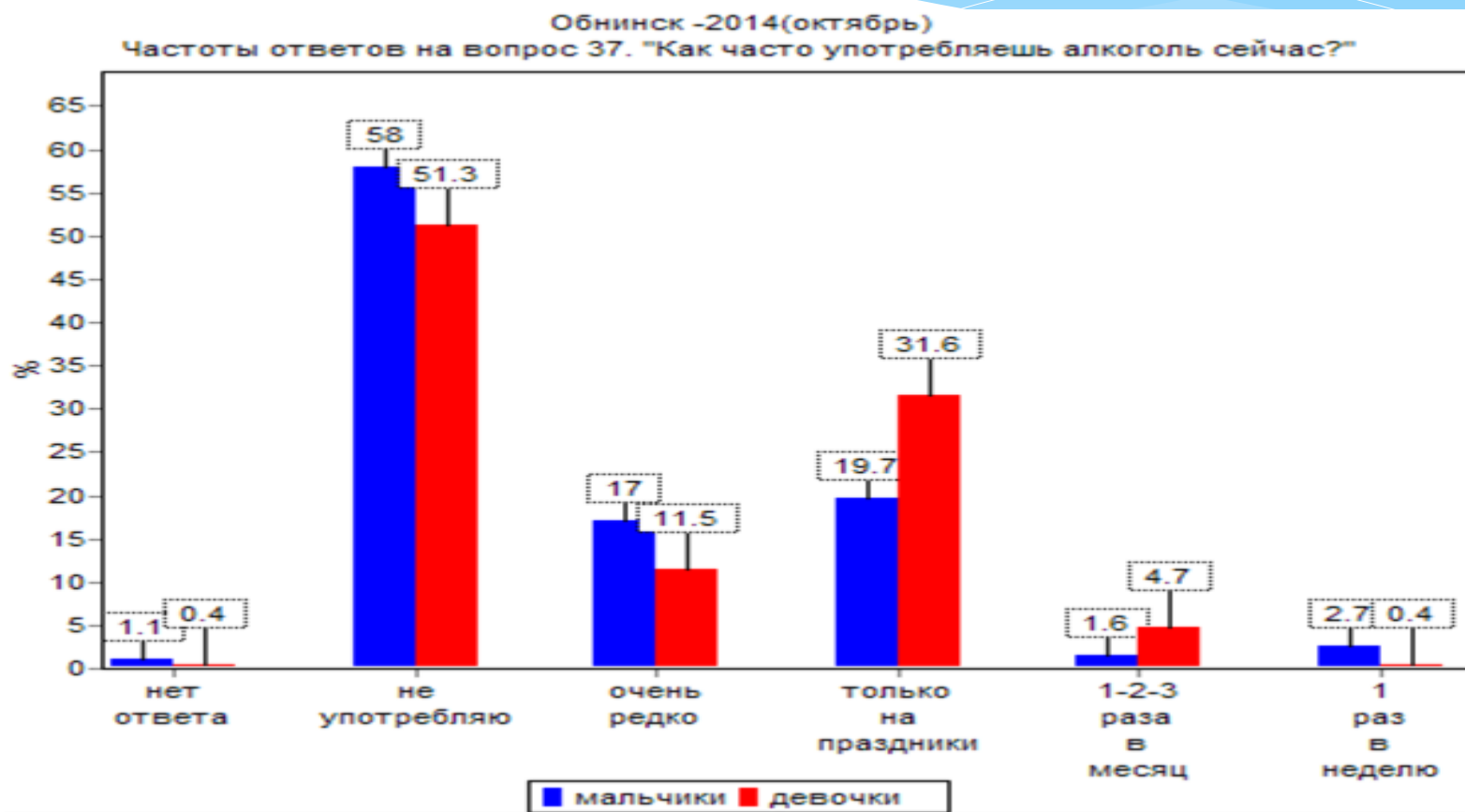


АЛКОГОЛЬ!

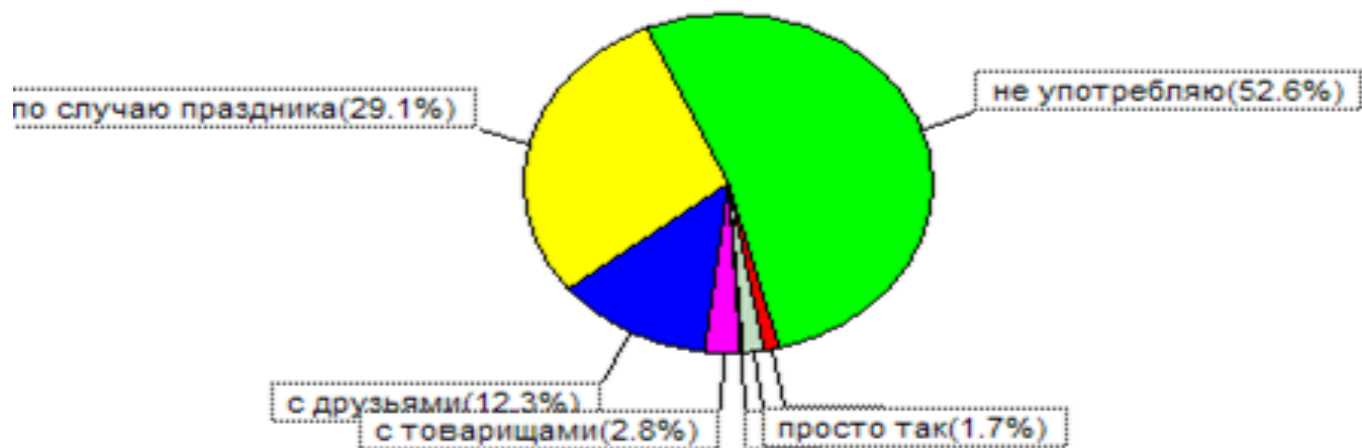
Пик приобщения для мальчиков и девочек Обнинска приходится на 13-14 лет (в 80-е годы на 17 лет). Мотивы первой пробы - по случаю праздника, дома с родителями!



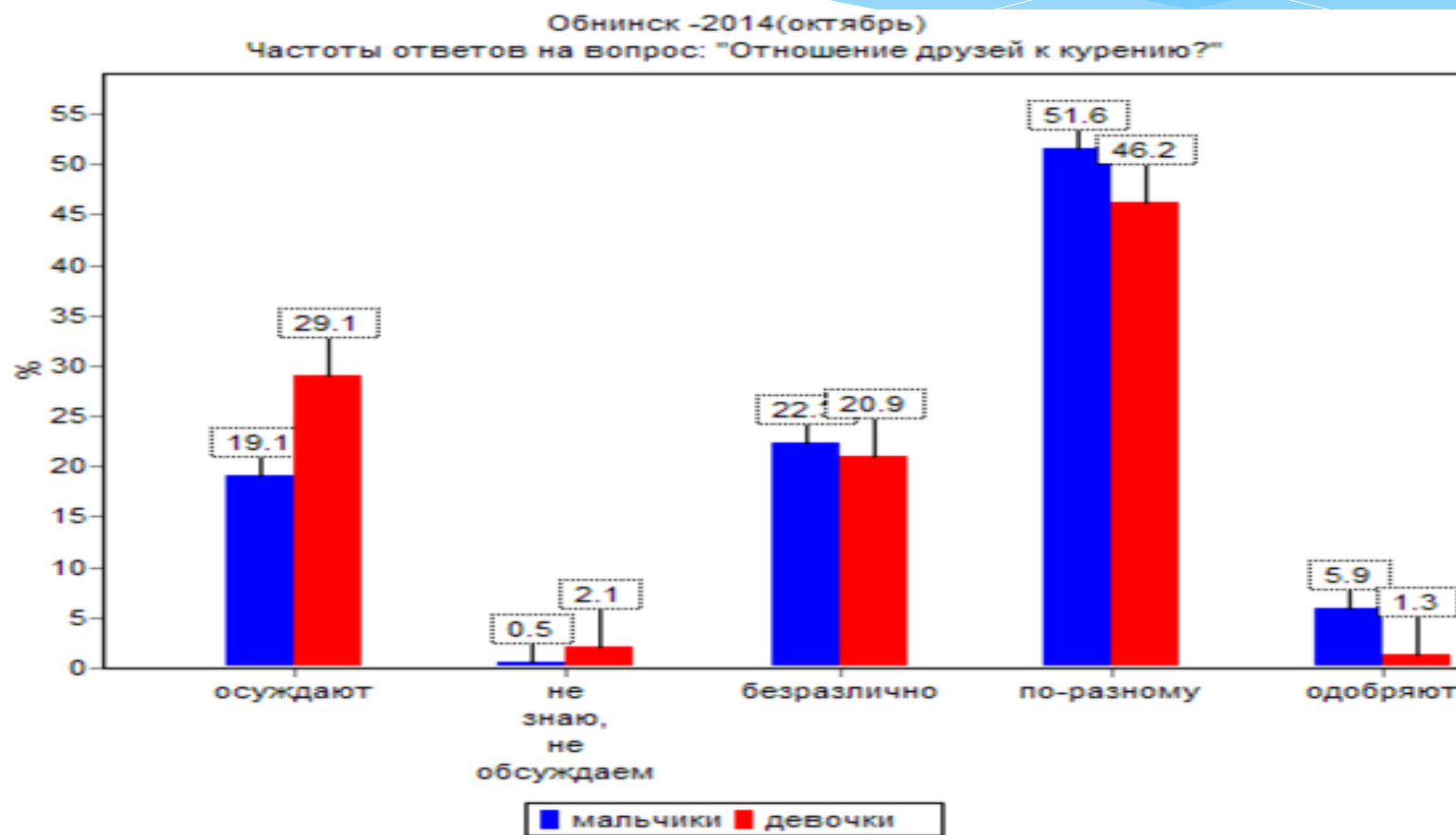
Частота употребления алкоголя в настоящее время представлены на диаграмме. Опрос выявил, что девочки чаще употребляют алкоголь, чем мальчики, их больше в группе риска (часто употребляющие).



На основании медицинских доказательств не только приобщение, но и дальнейшее неоднократное употребление алкоголя несовершеннолетними лицами: детьми и подростками, - запрещено законами РФ. Несмотря на это **самая большая доля мотивов дальнейшего употребления алкоголя несовершеннолетними подростками приходится на семейное торжество, семейные праздники.** За такое поведение для взрослых предусмотрено наказание по уголовному кодексу.



Распространенность курения. 7,3% (Всякое курение, независимо от частоты употребления).
Курят всего – 9,6% мальчиков и 5,6% девочек.

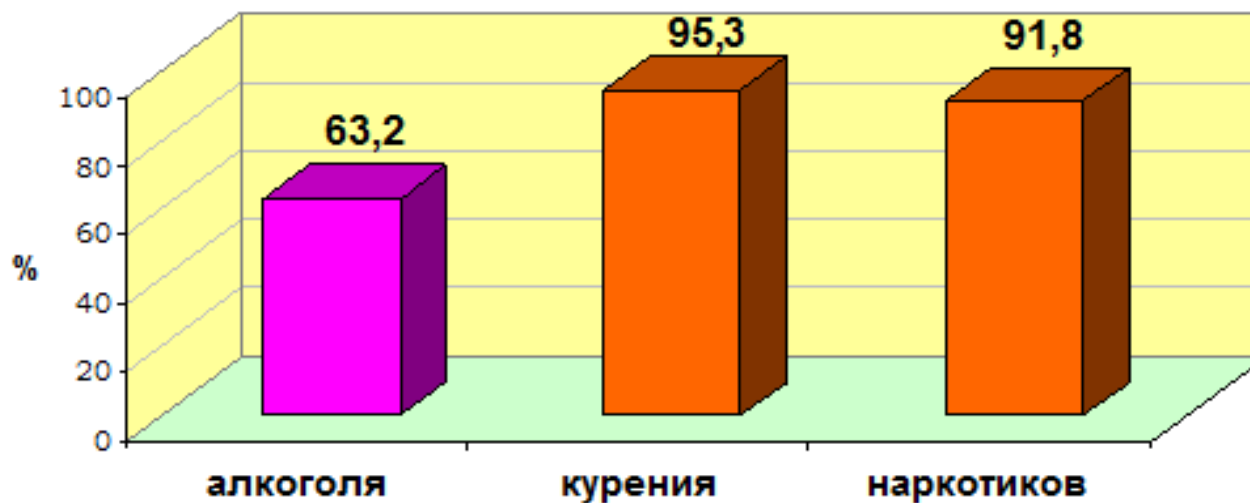


НАРКОТИКИ

- * Пробовали наркотики, приобщились к употреблению наркотических и токсикоманических веществ среди учащихся школ г. Обнинска **2,4%**. Среди мальчиков-подростков – **3,7%** и **1,3%** среди девочек.
- * Мотивы первой пробы. Среди тех респондентов, кто пробовал наркотические и токсикоманические вещества - 70% попробовали наркотики «из любопытства».
- * Возраст приобщения. Пик приобщения к наркотикам приходится на 13-14 лет, что вызывает особое беспокойство, так как считается, что возраст приобщения к наркотикам 14-15 лет.

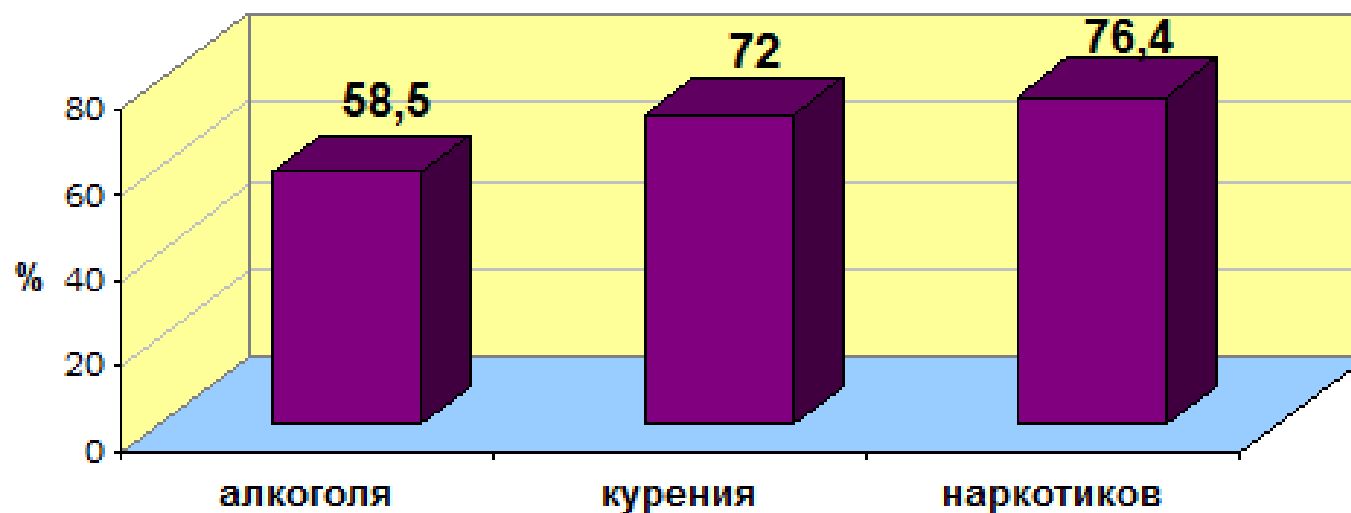
Сравнение результатов ответов на вопрос о вреде алкоголя, табака и наркотиков (в %)

Определённо указали на вредное воздействие на организм человека (%)

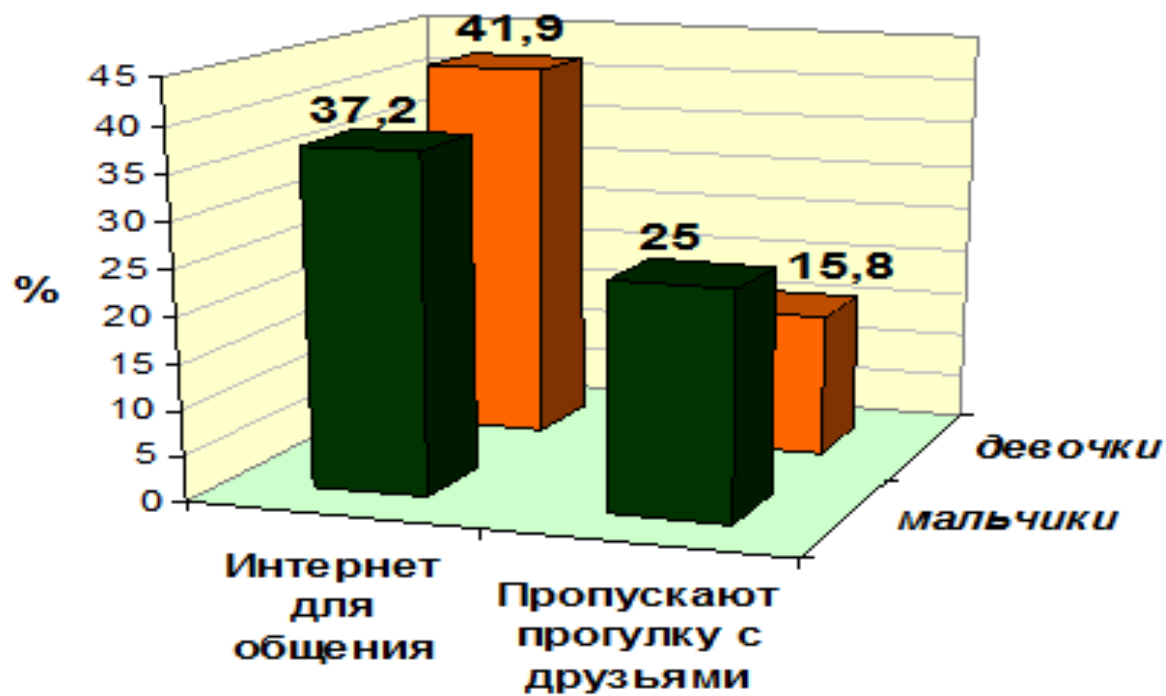


Прослушали ли школьники лекции о вредном воздействии психоактивных веществ? (в %).

Утвердительно ответили о прослушанных лекциях по вредному воздействию на здоровье человека (%)



Использование Интернета для общения Среди школьников-подростков г. Обнинске в 2014 – 2015 гг..



ВЫВОДЫ:

- * Исходя из выявленного пика приобщения в 13-14 лет, по рекомендациям специалистов профилактическую работу по алкоголю с подростками необходимо начинать за 2 года до этого возрастного пика, т. е. в 11-12 лет (в 5-6 классе).
- * В те же сроки (в 11-12 лет) необходимо начинать профилактическую работу по курению табака, так как пик приобщения к курению также приходится на 13-14 лет.

ВАЖНО!

- * Специалисты считают, что профилактическая работа с детьми по наркотикам мало результативна. Это связано с тем, что **подростки, приобщающиеся к наркотикам, уже курят и пьют и привыкли игнорировать информацию о вреде алкоголя и табака.** Информацию о вредном воздействии наркотиков они так же игнорируют. С другой стороны прослушанная информация о наркотиках может привлечь нездоровое внимание детей, которые никогда не пробовали наркотики

Что же делать?

- * Профилактическую работу по наркотикам специалисты рекомендуют проводить только с группой риска (пробовавших наркотики), а также регулярно курящими табак и пьющими алкоголь и делать это должны детские наркологи.
- * Очень важно, что наиболее эффективно профилактическую работу по наркотикам проводить с родителями, так как роль семьи в этой проблеме наиболее заметна.
- * **Хорошо поставленная работа по профилактике курения и употребления алкоголя является одновременно и профилактикой употребления запрещённых наркотиков.**

РОДИТЕЛИ!

- * «Организовав» первую пробу алкоголя своим детям в кругу семьи вы преступаете закон!
- * Жене цветы и шампанское, детям мороженое!
- * Не перепутайте!

СПАСИБО!

*БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!